

# パパ・ママのための災害対策・在宅避難啓蒙イベント

## ”耐災力”を底上げする方法とは おいしい備蓄食試食に地震体験も

### 3月5日（火）10：00～ @渋谷ショールーム&オンライン

オープンハウスグループはこの度、一般社団法人BABYSHOWER JAPANが運営する産前・産後ママのための両親学級が3月5日に開催するイベント「知識が救う！」赤ちゃんのいる家庭で災害から身を守ろう」に協賛し、災害対策・在宅避難啓蒙を行います。

イベントでは、被災経験のあるイラストレーターのアベナオミさん、飛び込み元日本代表の中川真依さんから、大きな地震への備えや、今からできる生存率に関わる家の対策、在宅避難におけるポイントを経験談も交えてお伺いします。また在宅避難における食の心配を軽減する備蓄方法をデリーストックアクション代表理事 池上紗織さんからお伺いします。

本イベントにより、災害時に耐えるための底力を鍛え「耐災力」を底上げする知識をつけることができます。なお、参加者にはプレゼントもございますので、ぜひご出席ください。リアル会場参加者は、おいしい備蓄食の試食や、当社が所有する地震体験装置で地震体験もしていただけます。奮ってご参加ください。

#### 【イベント概要】

■ 日時：2024年3月5日（火）10:00～12:00（9:45 受付開始）

■ 場所：オープンハウス・ディベロップメント 渋谷ショールーム  
(〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-12-18 渋谷南東急ビル1F)  
※渋谷駅徒歩6分。駐車場のご用意はございません。

#### ■ 登壇者（※はオンライン登壇）

(一社) BABYSHOWER JAPAN 代表理事 池上真麻さん  
(一社) デリーストックアクション 代表理事 池上紗織さん  
イラストレーター・防災士 アベナオミさん（東日本大震災で被災）※  
飛び込み元日本代表 中川真依さん（1月に石川で被災）※  
(株) ドリームホールディングス 藤村 彩央里さん・石井琴子さん

#### ■ プログラム（※時間は前後する可能性があります。）

10:00～11:00 メインセッション「専門家や体験者の話をきこう！」  
11:00～11:30 講師と参加者の座談会・懇親会  
11:30～12:00 アイテム展示・試食・地震体験（※リアル会場のみ）  
12:00 終了

#### ■ 参加対象

妊娠中、もしくは小さなお子様がいいらっしゃる親御様

#### ■ 参加人数

リアル会場 20人（お子様連れも歓迎です）  
オンライン会場 40人

#### ■ お申し込み方法

下記リンクもしくはQRコードよりお申し込みください。  
イベントサイトURL：<https://www.babyshower.jp/news-detail/76>



専門家や体験者の話を聞こう！

イラストレーター・防災士  
アベナオミさん  
(宮城県出身・3児のママ  
東日本大震災で被災したとき長男1歳)

飛び込み元日本代表  
中川真依さん  
(石川県出身・2024年お正月に  
実家で被災・6歳と2歳のママ)

備えは  
愛情！

一般社団法人  
デリーストックアクション  
代表池上紗織さん

災害時に役立つあれこれを・・・

参加者全員にプレゼント！！

普段にも美味しく  
災害時にも役立つレトルト製品

災害時用  
湯たんぽや  
給水袋

協賛

株式会社オープンハウスグループ  
株式会社ドリームホールディングス  
株式会社ニシキ食品  
株式会社マルヤナギ小倉屋  
コンビ株式会社

さらに  
6名様に！

Combiの  
強力密閉抗菌  
おむつポット  
ポイテック W防臭

## イベント協賛の背景

豪雨被害や地震が起きた際、避難先として真っ先に挙げられるのが避難所ですが、実は都心では避難所が足りず50%が避難所難民化するというデータがあります。そこでいま首都圏の自治体が推奨しているのが「在宅避難」です。さらに妊婦さんや赤ちゃん・小さなお子様のいる家庭では特に入念な準備が求められます。ところがまだまだ家庭には浸透しているとはいえ、その啓蒙は急務です。

首都圏NO1ビルダーであり、またお客様の多くが子育て世代である当社として、災害時の生存率を上げるための「耐災力」向上につながる在宅避難啓蒙は重要だと考え、本イベントのサポートを決定しました。

## 一般社団法人BABYSHOWER JAPAN について

2013年10月23日 設立。代表理事 池上真麻。アメリカ発祥、妊婦の安産祈願パーティ「ベビーシャワー」を日本に普及することを目的とし、ベビーシャワーのプロフェッショナルである「ベビーシャワープランナー」「ダイパーケーキマイスター」の育成を行っている協会。2024年1月より、出産前後の両親が出産・育児に関する悩みを解消できるコミュニティ型“両親学級”「BABYSHOWER JAPAN Childbirth Class (以下、BCC)」を開校。

サイトURL：<https://www.babyshower.jp/>

## アベナオミさんプロフィール

仙台在住。イラストレーター・コミックエッセイ作家・漫画家。3児のママ。夫は主夫。代表作に「叱りつける親は失格ですか?」「料理は妻の仕事ですか?」(KADOKAWA)などの家族の関係を見つめ直す作品や、「ゼロから始められる!マンガ株 超入門」「ゼロから始められる!マンガFX超入門」(西東社)の資産運用についての実用書、長男が1歳7ヶ月の時に東日本大震災で被災した経験をもとに「被災ママに学ぶ小さな防災アイデア40」(学研プラス)、「マンガでわかる防災のトリセツ」(マイナビ出版)など防災にまつわる本を出版。2016年には防災士の資格を取得。出版した書籍をもとにした防災セミナーや子育てセミナーを全国で行っている。

うさぎとお絵描き【Illustratorアベナオミの日記帳】URL：<https://illustrator-abe-naomi.blog.jp/>



## 池上紗織さんプロフィール

一般社団法人日本ソイフードマイスター協会 代表理事  
一般社団法人デイリーストックアクション 代表理事

和食だけにとらわれない大豆料理(ソイフード)を通して食と健康について学ぶ講座やセミナーを開催、また製品開発など大豆にまつわる幅広い活動を行っている。2018年には、デイリーストックアクション実行委員会を設立(以下、DSA。2023年に一般社団法人化)。災害大国において家庭での食料備蓄は重要であることから、備蓄率向上を目指して日々の生活に浸透しやすいローリングストックのあり方を啓蒙している。

DSA サイトURL：<https://dailystockaction.com/>



## 中川真依さんプロフィール

石川県在住。高飛び込み元日本代表。

トランポリンを習っていたのがきっかけで、小学1年より飛込競技を始める。2008年北京で行われたワールドカップで決勝進出を果たし6位入賞。勢いそのままに8月の北京オリンピックでも決勝進出し11位と健闘した。2010年の日本選手権で後ろ宙返り3回半抱え型(通称 207C)を成功させ、総得点373.85で自身2度目の連覇(通算では5回目の優勝)。2014年、拠点をアメリカに移し練習を重ね、2015年にはユニバーシアード大会にて3位入賞と結果を残した。2016年に現役を引退。飛込競技というスポーツを通じて得た経験を基に、新しい可能性を育む活動や、スポーツの素晴らしさを多くの人々に伝える活動をしている。



## 藤村 彩央里さん・石井琴子さんプロフィール

株式会社ドリームホールディングスが、関東大震災発生から100年の節目に、開始した「sonae 備絵」プロジェクトの企画者。熊本地震、九州北部豪雨で実際に被災した際の経験を活かした企画。「sonae 備絵」は「日常に溶け込む災害時の備えアート」をコンセプトにした、災害時に向けて備えていただきたい簡易トイレをコンパクトに収納しながらも、壁に飾るアートとしても楽しめる災害時用トイレです。

公式サイト URL：<https://sonae-art.com/>



## 株式会社オープンハウスグループについて

株式会社オープンハウス及び関係各社は、2022年1月より、株式会社オープンハウスグループを純粋持株会社とする持株会社体制に移行いたしました。グループの事業は、戸建関連事業、マンション事業、収益不動産事業、アメリカ不動産事業を中心に、住まいや暮らしに関連する各種サービスを展開し、地域につきましても、創業の首都圏に加え、名古屋圏、関西圏、福岡圏へと拡大、更に近年は、地域共創のための活動や、環境保全活動にも力をいれています。1997年の創業以来の主要事業である戸建事業では、土地の仕入から、建築、販売まで製販一体の体制を整え、便利な立地かつ手の届きやすい価格の住まいを提供しております。共働き世帯の増加により求められる職住近接した立地、多様化する働き方の中で新しいニーズに応える企画等、グループならではの連携をとった取組を進めてまいりました。これからも、オープンハウスグループは、より多くのお客様に選んでいただける住まいのご提供に努めてまいります。

株式会社オープンハウスグループ Web サイト URL : <https://openhouse-group.co.jp/>

### < 企業概要 >

#### 商号 株式会社オープンハウスグループ

本社所在地 〒100-7020 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JPタワー20階（総合受付）・21階

創業 1997年 9月

代表者 代表取締役社長 荒井 正昭

資本金 201億1,017万円

従業員数（連結）4,904名（2023年9月末時点）

### < 本件に関するメディア関係者様からのお問い合わせ >

株式会社オープンハウスグループ 広報グループ（山岡）

TEL : 03-6213-0783 MAIL : [pr@openhouse-group.com](mailto:pr@openhouse-group.com)